



Spurwechsel online

Berufliche Orientierung für Frauen

Stehen Sie an einem Wendepunkt in Ihrem Berufsleben?

Im Coaching Spurwechsel Online entdecken Sie Ihre Stärken, entwickeln neue berufliche Perspektiven und planen Ihren nächsten Schritt in Richtung Arbeit oder Qualifizierung.



Für wen ist das Coaching geeignet?

Für Frauen in der Mitte des Berufslebens, insbesondere mit Berufserfahrungen, die

- sich beruflich neu orientieren möchten
- nach familiären oder gesundheitlichen Gründen beruflich wieder einsteigen wollen
- ihre Stärken und beruflichen Möglichkeiten klären möchten
- Unterstützung bei Bewerbung und Vorstellungsgespräch suchen

Inhalte des Coachings

- Stärken und Potenziale erkennen
- Neue berufliche Perspektiven entwickeln
- Bewerbungsunterlagen erstellen oder verbessern
- Vorstellungsgespräche vorbereiten und üben
- Austausch und gegenseitige Unterstützung in der Gruppe

Ihr Ergebnis

Nach dem Coaching:

- ✓ kennen Sie Ihre Stärken und beruflichen Möglichkeiten
- ✓ haben Sie klare berufliche Ziele und Klarheit über konkrete nächste Schritte
- ✓ verfügen Sie über professionelle Bewerbungsunterlagen
- ✓ treten Sie sicherer in Vorstellungsgesprächen auf
- ✓ sind Sie sicherer im Umgang mit digitalen Bewerbungs- und Stellenportale

Durchführung, Dauer und Umfang

- 6 Wochen Laufzeit
- maximal 8 Teilnehmende
- gesamt 72 Unterrichtsstunden à 45 Minuten
- **Online-Gruppe:** 3 Vormittage pro Woche – je 4 Unterrichtsstunden
- 12 individuelle **Online-Einzelcoachings** à 45 Minuten

Zertifikat

Sie erhalten ein Zertifikat von KIZ.

Kosten

Das Coaching ist mit einem AVGS des Jobcenters oder der Agentur für Arbeit für Sie kostenfrei.

So melden Sie sich an:

Sprechen Sie mit Ihrem Jobcenter oder Ihrer Agentur für Arbeit und sichern Sie sich Ihren Platz.

Wir freuen uns auf Sie!



Wir stellen Ihnen das Projekt gerne persönlich vor.

Kontakt: Anette Wirth · Teamleitung KIZ Online
anettewirth@kiz.de · 01590 6744645