

## Über KIZ

KIZ ist Ihr Kommunikations- & Innovationszentrum, wenn es um berufliche Neuorientierung, Jobcoaching und Selbstständigkeit geht.

Seit über 25 Jahren ist es unsere Herzensangelegenheit, Menschen dabei zu unterstützen, persönlich und beruflich erfolgreich zu werden.

Was immer Sie vorhaben und wie auch immer Ihre derzeitige Situation aussieht: Es gibt einen guten Weg und wir begleiten Sie gerne dabei ihn zu finden. Wir sind für Sie da.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.kiz.de](http://www.kiz.de)



## Spurwechsel online

Gemeinsam stark

Hier finden Sie uns:

**KIZ PROWINA pro Wirtschaft und neue Arbeit GmbH**

Hermann-Steinhäuser Str. 43-47  
63065 Offenbach

Ihr Kontakt zu uns:

**Anette Wirth**

Mobil: +49 69 66 77 96 624

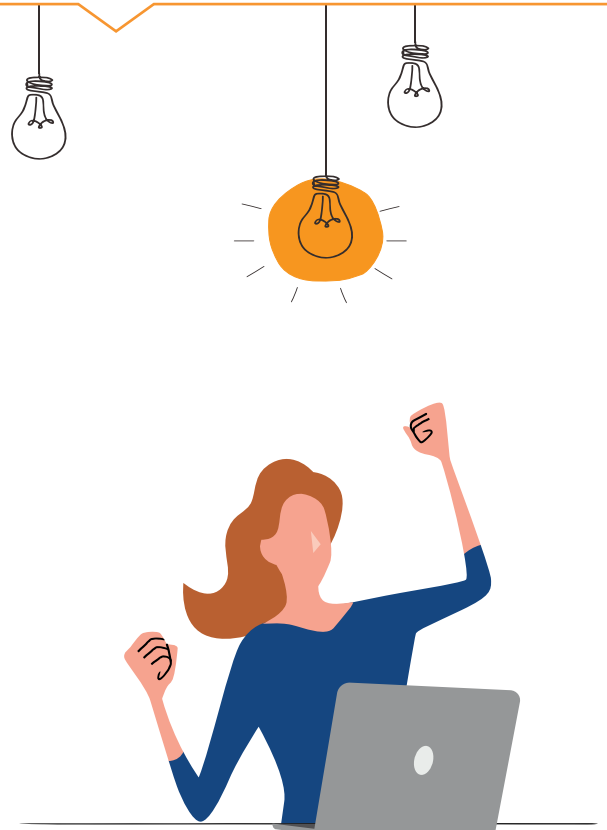
E-Mail: [anettewirth@kiz.de](mailto:anettewirth@kiz.de)

**Stephanie Kania**

Mobil: + 49 176 55 21 49 08

E-Mail: [stephaniekania@kiz.de](mailto:stephaniekania@kiz.de)

Vereinbaren Sie ein unverbindliches & kostenfreies Erstgespräch!



## Warum ein „Spurwechsel“ in der Mitte des Arbeitslebens?

- Verschiedenste Gründen fordern Sie, sich beruflich zu verändern
- Sie möchten herausfinden, was Ihnen Spaß macht und was Sie gut können
- Ihnen ist Austausch mit anderen Menschen in der gleichen Situation wichtig
- Sie bekommen Unterstützung, was für Sie beruflich möglich ist
- Gemeinsam werden Bewerbungen erstellt
- Sie möchten mehr Resilienz und ihre Herzensangelegenheit kennenlernen

## Warum online?

- Ganz einfach von zuhause teilnehmen
- Dabei sein, auch wenn Ihre Anwesenheit zuhause aus familiären Gründen erforderlich ist

## Online Teilnahme - Wie geht das?

- Sie nutzen z.B. Ihr eigenes Telefon, Ihr Tablet oder Ihren Laptop
- Sie sind mit anderen Teilnehmerinnen mit Bild und Ton verbunden

## Das Ziel

- Sie finden Ihren neuen beruflichen Weg
- Sie kennen Ihre Stärken und wissen, was Sie können
- Sie sind auf einen neuen Job gut vorbereitet
- Sie erlangen mehr Sicherheit und Klarheit

## Inhalte Spurwechsel online - gemeinsam stark

- Ihre aktuelle Situation– Was kann ich?
- Ihr beruflicher Weg - Was will ich?
- Vereinbarkeit Familie und Gesundheit – wie geht das?
- Bewerbungsunterlagen erstellen und Vorstellungsgespräche üben
- Fit im Umgang mit der Technik

## Umfang

- 12 Wochen
- 3 Vormittage pro Woche – je 4,5 Stunden
- maximal 6 Teilnehmende
- 9 Einzelcoachings

**Wir freuen uns auf Sie!**